

# Aktionsplan für die Asthma-Behandlung

Name

Arzt

Tel

Bei:

- pfeifender Atmung
- festsitzendem Husten
- Luftnot



Tendenz:  
schlechter



-> Peak-flow messen und aufschreiben:

/min.

1. Stufe:

- -> Lippenbremse und Kutschersitz
- -> 2 Hübe des Bedarfsmedikamentes oder
- -> Beta2-(Sympatho)Mimetikum (\_\_\_\_Tropfen) mit Pari inhalieren

2. Stufe

Peak-flow messen:

/min.

Wenn Beschwerden und Peak-flow nach 5 Minuten *nicht* besser sind

-> **Medikamente von 1. Stufe wiederholen**

3. Stufe:

Peak-flow messen:

/min.

Wenn Beschwerden und Peak-flow nach 3 Minuten *nicht* besser sind:

-> **50mg Kortison als Tablette einnehmen**

4. Stufe

Peak-flow messen:

/min.

Wenn Beschwerden und Peak-flow nach

10 Minuten nicht besser:

-> **Arzt rufen!** Bitte angeben:

- Kind oder Erwachsener
- akute Luftnot
- Telefonnummern
- Arzt/Kinderarzt:
- Krankenhaus:

- Notarzt: 112

